

Infoblatt zum Kurs Zumba® Step

beim Sportverein Reudern / Abteilung Leichtathletik-Freizeitsport



Inhalt des Kurses

Hallo, ich bin Fitia und biete Zumba® Step an – ein energiegeladener Kurs, der die beliebten Rhythmen und Tanzbewegung von Zumba® mit dem gezielten Step-Training kombiniert. Der Kurs eignet sich für alle, die keine erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen haben und Spaß an Bewegungen und einem effektiven Workouts haben.

Zumba® Step legt den Fokus auf Bein- und Po-Muskulatur, stärkt das Herz-kreislauf-System, verbessert die Ausdauer, Koordination, Flexibilität und das Gleichgewicht.

Organisatorisches

Bitte zu jedem Termin mitbringen:

- Sportkleidung
- Handtuch
- Getränk

Übungsleitung

- Mein Name ist Fitia Hillebrenner, ich bin ausgebildete Zumba® -Trainerin mit Spezialisierung auf Zumba® Step
- Bei Fragen außerhalb der Kurszeiten bin ich erreichbar unter: movebyfitia@gmx.de oder Instagram: movebyfitia

Wann und Wo?

- Immer freitags
- In dem Gymnastikraum der Gemeindehalle Reudern
- Von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Kursgebühr:

- Mitglieder: 3€ je Einheit
- Nichtmitglieder: 5€ je Einheit
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten nicht möglich.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens zum 2. Kurstermin fällig. Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen

Sportverein Reudern – Abteilung Leichtathletik
 Schillerstraße 6
 72622 Nürtingen
 movebyfitia@gmx.de



Anmeldung zum Kurs Zumba® Step

Ort: Gemeindehalle Reudern, Gymnastikraum
Wochentag: Freitag
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Für die geplanten Termine des Kurses **Zumba®** stellen wir folgendes in Rechnung:

Termine	Für Mitglieder des SV-Reudern	Für Nicht-Mitglieder
10.10.2025	3 €	5 €
17.10.2025	3 €	5 €
24.10.2025	3 €	5 €
31.10.2025	3 €	5 €
07.11.2025	3 €	5 €
14.11.2025	3 €	5 €
21.11.2025	3 €	5 €
05.12.2025	3 €	5 €
12.12.2025	3 €	5 €
Endbetrag	27 €	45 €

Bitte den Betrag bis spätestens zur 2. Kurseinheit bei Fitia Hillbrenner in bar bezahlen.

Herzlichen Dank & mit freundlichen Grüßen,
 Fitia Hillebrenner

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs **Zumba®** an.

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Das Infoschreiben habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen

 Datum

 Unterschrift