

Infoblatt zum Kurs

Speed Stacking

-lustiges Becherstapeln-

beim Sportverein Reudern / Abteilung Leichtathletik-Freizeitsport



Interessantes über dieses Becherdings...

Sport Stacking -Becherstapeln- ist eine Sportart aus den USA.

In den 80er Jahren wurde es entwickelt.

Erst nach einigen Jahren verbreitet sich die Sportart durch den ehemaligen Lehrer Bob Fox aus Denver.

Er gründete Anfang der 90er die Bechermarke Speed Stacks.

Die Firma Speed Stacks konzentrierte sich zu Beginn auf die Verbreitung der Sportart in US-amerikanischen Schulen.

Im Jahre 2000 wurde von Bob Fox der Weltverband für Sport Stacking, die WSSA („World Sport Stacking Association“) gegründet.

Durch eine hessische Lehrerin kam 4 Jahre später das Sport Stacking an das Weidig Gymnasium nach Butzbach. Es war die erste Schule in Deutschland, an der Sport Stacking ausgeübt wurde. Im März 2006 veranstaltete dann der mittlerweile gegründete Butzbacher Sport Stacking Verein die ersten Deutschen Meisterschaften.

Dabei haben sich über 500 Sportler im Alter von unter 4 Jahren bis über 70 Jahren getroffen!

Inzwischen gibt es in ganz Deutschland hunderte Schulen mit regelmäßigem Sport Stacking Angebot. Längst gibt es aber auch zahlreiche Erwachsene Sport Stacker und ganze Vereine, die sich der Sportart widmen.

Sport Stacking aktiviert durch das abwechselnde Arbeiten mit linker und rechter Hand und das Überkreuzen der Gesichtsmitte beide Gehirnhälften.

Es werden neue Verknüpfungen gebildet, neue „Nervenstraßen“ gebaut, die bei regelmäßiger Beschäftigung mit den Bechern zu „Autobahnen“ werden können. Diese sind dann aber auch hilfreich beim Erlernen ganz anderer Inhalte oder Fertigkeiten, wie dem Spielen eines Instruments, Lesen und Schreiben oder beim Sport.

Das Faszinierende dabei ist, dass man diesen Effekt mit etwas erreichen kann, was großen Spaß macht!

Allein, mit Partner oder in der Gruppe, kooperativ oder im Wettbewerb, in der Klasse oder in der Turnhalle, die Vielfalt ist enorm!

Inhalt des Kurses

Wir wollen Eigenschaften oder Werte wie Koordination, Schnelligkeit und Genauigkeit, Selbstbewusstsein und Teamgeist fördern und dabei positive Erlebnisse haben.

Mit zwölf speziellen Plastikbechern, den Speed Stacks, müssen möglichst schnell vorgegebene Muster nach ganz bestimmten Regeln auf- und wieder ab gestapelt werden.

Wir treffen uns in einer Gruppe mit maximal 12 Kids.

Gestackt wird stehend an Tischen.

Jeder hat einen Platz mit einer StackMat (Unterlage), auf der ein Timer integriert ist und natürlich ein 12-er Becherset.

Neben dem Erlernen der Grundregeln und Aufbau - Varianten werden Spiel und Spaß mit Staffelspielen und Ähnlichem auf dem Programm stehen.

Organisatorisches

- Speed Stacking findet immer 14-tägig statt
- immer Mittwochs 16 Uhr - 17 Uhr
im Bürgerhaus Reudern
- für Mädels und Jungs ab Grundschulalter
- mitzubringen ist ein Getränk und ein paar Turnschuhe oder Stoppersocken,
am Besten kommt ihr in bequemer Kleidung

Übungsleitung

Mein Name ist Karin Burr.

Ich habe eine Übungsleiter-Lizenz für's Kinderturnen und biete schon seit langer Zeit Kinderturnen und Baby-Kurse beim SV Reudern an. Das Speed Stacking hab ich durch meine eigenen Kinder kennengelernt. Aus Interesse und Begeisterung habe ich auch eine Fortbildung besucht.

Ausserhalb des Kurses bin ich unter folgenden Kontaktdaten erreichbar:

Telefon: 07022/211671

Email: karin-burr@web.de

Kursgebühr:

- Mitglieder: 3 € je Einheit
- Nichtmitglieder: 5 € je Einheit
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten nicht möglich.
- Nicht in Anspruch genommene Termine können nicht rückvergütet werden.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens zum 2. Kurstermin fällig.
Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen.

Sportverein Reudern
Abteilung Leichtathletik - Freizeitsport
Hülenbergstrasse 79 (Geschäftsstelle im Sportheim)
72622 Nürtingen - Reudern
[Kontakt für diese Anmeldung: karin-burr@web.de](mailto:karin-burr@web.de)



Anmeldung zu „Speed Stacking – lustiges Becherstapeln“

Ort: Bürgerhaus Reudern, Gemeindesaal
Wochentag: Mittwoch
Uhrzeit: 16 Uhr – 17 Uhr

Für die geplanten Termine des Speed-Stacking-Kurses stellen wir folgendes in Rechnung:

Termine	Für Mitglieder des SV-Reudern	Für Nicht-Mitglieder
14.01.26	3 €	5 €
28.01.26	3 €	5 €
11.02.26	3 €	5 €
25.02.26	3 €	5 €
11.03.26	3 €	5 €
25.03.26	3 €	5 €
Endbetrag	18 €	30 €

Bitte den Betrag bis spätestens zur 2. Kurseinheit bei Karin Burr in bar bezahlen.

Herzlichen Dank, liebe Grüße
Karin Burr

Hiermit melde ich unsere/n Tochter/Sohn verbindlich zum Kurs
„Speed-Stacking - lustiges Becherstapeln“ an.

Name des Teilnehmers: _____

Geburtsdatum: _____

Kontakt Eltern: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Das Infoschreiben haben wir gelesen und zur Kenntnis genommen

Datum

Unterschrift