

# Infoblatt zum Kurs Zumba® Step

beim Sportverein Reudern / Abteilung Leichtathletik-Freizeitsport



## Inhalt des Kurses

Hallo, ich bin Fitia und biete Zumba® Step an – ein energiegeladener Kurs, der die beliebten Rhythmen und Tanzbewegung von Zumba® mit dem gezielten Step-Training kombiniert. Der Kurs eignet sich für alle, die keine erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen haben und Spaß an Bewegungen und einem effektiven Workouts haben.

Zumba® Step legt den Fokus auf Bein- und Po-Muskulatur, stärkt das Herz-kreislauf-System, verbessert die Ausdauer, Koordination, Flexibilität und das Gleichgewicht.

## Organisatorisches

Bitte zu jedem Termin mitbringen:

- Sportkleidung
- Handtuch
- Getränk

## Übungsleitung

- Mein Name ist Fitia Hillebrenner, ich bin ausgebildete Zumba® -Trainerin mit Spezialisierung auf Zumba® Step
- Bei Fragen außerhalb der Kurszeiten bin ich erreichbar unter: [movebyfitia@gmx.de](mailto:movebyfitia@gmx.de) oder Instagram: Movebyfitia

## Wann und Wo?

- Immer freitags
- In dem Gymnastikraum der Gemeindehalle Reudern
- Von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

## Kursgebühr:

- Mitglieder: 3€ je Einheit
- Nichtmitglieder: 5€ je Einheit
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten nicht möglich.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens zum 2. Kurstermin fällig. Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen

Sportverein Reudern – Abteilung Leichtathletik  
Hülenbergstraße 79 (im Sportheim)  
72622 Nürtingen  
movebyfitia@gmx.de



## Anmeldung zum Kurs Zumba® Step

Ort: Gemeindehalle Reudern, Gymnastikraum  
Wochentag: Freitag  
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Für die geplanten Termine des Kurses **Zumba®** stellen wir folgendes in Rechnung:

Termine	Für Mitglieder des SV-Reudern	Für Nicht-Mitglieder
23.01.2026	3 €	5 €
30.01.2026	3 €	5 €
06.02.2026	3 €	5 €
13.02.2026	3 €	5 €
Faschingsferien		
06.03.2026	3 €	5 €
13.03.2026	3 €	5 €
20.03.2026	3 €	5 €
27.03.2026	3 €	5 €
<b>Endbetrag</b>	<b>24 €</b>	<b>40 €</b>

Bitte den Betrag bis spätestens zur 2. Kurseinheit bei Fitia Ranaivoson in bar bezahlen.

Herzlichen Dank & mit freundlichen Grüßen,  
Fitia Ranaivoson

---

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs **Zumba® Step** an.

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

Das Infoschreiben habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen ☐

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift