

Neues Kursangebot Zumba 2023/2024



Inhalt des Kurses

Hallo, ich bin Fitia und biete Zumba Kurs. Der ist für jeden geeignet, der keine erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen und vor allem Spaß an viel Bewegung, den südamerikanischen Rhythmen und dem tänzerischen Schwerpunkt hat. Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Schnuppertraining

Am Freitag, den 27. Oktober findet von 18-19 Uhr ein Schnuppertraining in der Gemeindehalle statt. Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, findet der Zumba Kurs dann immer freitags zur gleichen Uhrzeit statt.

Organisatorisches

- Ort: Gemeindehalle
- Wochentag: Freitag
- Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Kursdaten wie Termine, Uhrzeiten und Ort bitte aus dem Anmeldeformular entnehmen, das beim Schnuppertraining ausgeteilt wird.
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten(3€ Mitglieder/5€ Nichtmitglieder je Termin) nicht möglich.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens am 1. Kurstermin fällig. Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen.
- Außerhalb der Kurszeiten bin ich zu erreichen unter: fitiaran@icloud.com