

Infoblatt zum Kurs Zumba®

beim Sportverein Reudern / Abteilung Leichtathletik-Freizeitsport



Inhalt des Kurses

Hallo, ich bin Fitia und biete Zumba® Kurs an. Der ist für jeden geeignet, der keine erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen und vor allem Spaß an viel Bewegung, den südamerikanischen Rhythmen und dem tänzerischen Schwerpunkt hat. Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht.

Organisatorisches

- bitte immer zu den Terminen mitbringen:
Sportbekleidung, Handtuch, Getränk

Übungsleitung

- Mein Name ist Fitia Ranaivoson , ich bin ausgebildete Zumba® -Trainerin und wohne seit 2023 in Reudern.
- Außerhalb der Kurszeiten bin ich zu erreichen unter: fitiaran@icloud.com

Wann und Wo?

- Immer freitags
- Im Gymnastikraum der Gemeindehalle Reudern
- Von 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kursgebühr:

- Mitglieder: 3€ je Einheit
- Nichtmitglieder: 5€ je Einheit
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten nicht möglich.
- Nicht in Anspruch genommene Termine können nicht rückvergütet werden.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens zum 2. Kurstermin fällig. Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen

