# Infoblatt zum Kurs Zumba® Step

beim Sportverein Reudern / Abteilung Leichtathletik-Freizeitsport




## Inhalt des Kurses

Hallo, ich bin Fitia und biete Zumba® Step an – ein energiegeladener Kurs, der die beliebten Rhythmen und Tanzbewegung von Zumba® mit dem gezielten Step-Training kombiniert. Der Kurs eignet sich für alle, die keine erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen haben und Spaß an Bewegungen und einem effektiven Workouts haben.

Zumba® Step legt den Fokus auf Bein- und Po-Muskulatur, stärkt das Herz-kreislauf-System, verbessert die Ausdauer, Koordination, Flexibilität und das Gleichgewicht.

## Organisatorisches

Bitte zu jedem Termin mitbringen:

- Sportkleidung
- Handtuch
- Getränk

## Übungsleitung

- Mein Name ist Fitia Hillebrenner, ich bin ausgebildete Zumba® -Trainerin mit Spezialisierung auf Zumba® Step
- Bei Fragen außerhalb der Kurszeiten bin ich erreichbar unter: movebyfitia@gmx.de oder Instagram: movebyfitia

## Wann und Wo?

- Immer freitags
- In dem Gymnastikraum der Gemeindehalle Reudern
- Von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

## Kursgebühr:

- Mitglieder: 3€ je Einheit
- Nichtmitglieder: 5€ je Einheit
- Bei Abbruch des Kurses ist eine Rückerstattung der Kosten nicht möglich.
- Mit der Anmeldung wird der Betrag spätestens zum 2. Kurstermin fällig. Bitte in bar an den Übungsleiter bezahlen

Sportverein Reudern – Abteilung Leichtathletik
Hülenbergstraße 79
72622 Nürtingen
movebyfitia@gmx.de

## Anmeldung zum Kurs Zumba® Step

Ort: Gemeindehalle Reudern, Gymnastikraum
Wochentag: Freitag
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Für die geplanten Termine des Kurses **Zumba®** stellen wir folgendes in Rechnung:

| Termine | Für Mitglieder des SV-Reudern | Für Nicht-Mitglieder |
|---|---|---|
| 25.09.2026 | 3 € | 5 € |
| 02.10.2026 | 3 € | 5 € |
| 09.10.2026 | 3 € | 5 € |
| 16.10.2026 | 3 € | 5 € |
| 23.10.2026 | 3 € | 5 € |
| 30.10.2026 | 3 € | 5 € |
| 13.11.2026 | 3 € | 5 € |
| 20.11.2026 | 3 € | 5 € |
| 27.11.2026 | 3 € | 5 € |
| 04.12.2026 | 3 € | 5 € |
| 11.12.2026 | Puffertermin, falls einer der genannten Termine ausfällt | |
| 18.12.2026 | Puffertermin, falls einer der genannten Termine ausfällt | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| **Endbetrag** | **30 €** | **50 €** |

Bitte den Betrag bis spätestens zur 2. Kurseinheit bei Fitia Hillbrenner in bar bezahlen.

Herzlichen Dank & mit freundlichen Grüßen,
Fitia Hillebrenner

---

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs **Zumba® Step** an.

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Das Infoschreiben habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen ☐

_____ _____
Datum Unterschrift