

Leitfaden

Wettkampf-
system

Leistungs-
sport

Mountainbike^{XCO}
2019

Nominierungs-
kriterien

Tipps und
Informations-
quellen

Vorbemerkungen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der Regel nur die männliche Form verwendet, die jedoch grundsätzlich die weibliche einschließt.

Hyperlinks sind folgendermaßen gekennzeichnet:

» **Verknüpfung**.

Beim anklicken führen sie direkt zu externen Inhalten bzw. E-Mailadressen.

Alle Inhalte sind sorgfältig recherchiert und auf dem aktuellen Stand – dennoch können sich Regeln, Durchführungsbestimmungen und Termine kurzfristig ändern. Daher sind alle Angaben ohne Gewähr!

Begriffserklärung (alphabetisch)

BDR	Bund Deutscher Radfahrer e.V.	www.rad-net.de
DOSB	Deutscher Olympischer Sportbund	
Kader	Auswahl der leistungsfähigsten Sportler auf Landes- oder Bundesebene: LK Landeskader NK2 Nachwuchskader 2 (Landes-/Bundesebene) NK1 Nachwuchskader 1 (Bundeskader) PK Perspektivkader (Bundeskader) OK Olympiakader	
LV	Landesverband	
NADA	Nationale Anti-Doping Agentur	www.nada.de
Nominierungskriterien	Normen und Voraussetzungen, die erfüllt werden müssen, um für einen Kader oder die Teilnahme an bestimmten Rennen (z.B. EM, WM, OS) nominiert zu werden	
OSP	Olympiastützpunkt	
SpO	Sportordnung (BDR)	
UCI	Union Cycliste Internationale	www.uci.ch
WADA	World Anti-Doping Agency	www.wada-ama.org
WAV	Wettkampfausschussvorsitzender	
WB MTB	Wettkampfbestimmung Mountainbike (BDR)	
XCC	Short Race / Kurzstrecke	
XCE	Eliminator / Sprint	
XCM	Marathon	
XCO	Cross-country Olympic / Olympische Disziplin	

Bernd Ebler

Mountainbiketrainer

RBW Radsport Baden-Württemberg gGmbH

Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald

© Februar 2019

Mountainbike-Leistungssport in Deutschland

Das deutsche Leistungssportsystem ist auf einen langfristigen Leistungsaufbau ausgerichtet und zielt auf eine erfolgreiche Teilnahme der Besten bei internationalen Meisterschaften und Olympischen Spielen.

Überdurchschnittlich veranlagte, «leistungsauffällige» Mountainbike-Nachwuchs- und Elitesportler werden über das Kadersystem auf Landes- und Bundesebene gefördert.

Kadersystem

Das Kadersystem bildet die Grundlage für die Auswahl und Konzentration auf die in jeder Entwicklungsstufe leistungsstärksten und potenzialreichsten Athleten. Die bisherige Zuordnung der Athleten in A-, B-, C-, DC und D-Kader wurde seit dem 1. Januar 2018 abgelöst. Im Konzept zur Neustrukturierung des Leistungssports und der Spitzensportförderung des DOSB wird ein gezielter Leistungsaufbau vom Nachwuchskader bis zum Olympiakader angestrebt

LK / Landeskader (ab U17):

Erste offizielle Stufe im Kadersystem, Schwerpunkt der Landesförderung

NK2 / Nachwuchskader 2 (U19-U23):

Athleten mit besonderer Spitzensportperspektive an der Schnittstelle zwischen Landes- und Bundeskader

NK1 / Nachwuchskader 1 (U19-U23):

Bundesnachwuchskader

PK / Perspektivkader:

Athleten mit Finalpotenzial für die folgenden Olympischen Spiele

OK / Olympiakader:

Athleten mit nachgewiesenem Medaillen- oder Finalplatzniveau im Hinblick auf die nächsten Olympischen Spiele

Kaderbildung

Die Landes- und Bundeskader werden von den Landesnachwuchskommissionen des jeweiligen Landesfachverbandes bzw. des BDR benannt. Die Auswahl der Sportler erfolgt sowohl anhand objektiver (Wettkampfergebnisse, Leistungstests) als auch subjektiver Kriterien (leistungssportliche Perspektiven, körper-

bauliche Entwicklung, fahrtechnische Fähigkeiten, persönliche/ charakterliche Eigenschaften etc.) » Trainereinschätzung. «...Das alleinige Erreichen von definierten sportartspezifischen Wettkampfergebnissen oder einzelnen Leistungsvoraussetzungen rechtfertigt keine Kaderaufnahme.»

Die Kader-Wettkampfnormen, als wichtiges aber nicht alleiniges Nominierungskriterium, sind auf den Internetseiten des BDR und der Landesverbände zu finden.

Förderung

Die Leistungssportförderung für Kaderathleten orientiert sich am Prinzip der dualen Karriere: Leistungssport plus schulisch-berufliche Ausbildung.

Die Förderleistungen bestehen je nach Kaderstatus u.a. aus:

- Bereitstellung von hauptamtlichen Trainern
- Zentrale Lehrgangsmassnahmen/Trainingslager
- Trainingsmethodische Betreuung, ggf. regelmäßiges Stützpunkttraining
- Sportmedizinische Untersuchungen/Leistungsdiagnostik
- Laufbahnberatung (Schule/Studium/Ausbildung) beim zuständigen OSP
- ggf. Aufnahme an einer Eliteschule des Sports mit angeschlossenen Sportinternat (OSP)
- Spitzensportförderung bei Bundeswehr, Bundes- und Landespolizei

Anti-Doping

Der Kampf gegen Doping und Leistungsmanipulation ist eine zentrale Aufgabe und eine der größten Herausforderungen des (Rad)Sports. Das Antidoping-Programm des BDR stützt sich auf 3 Säulen:

- Prävention/Aufklärung
- Kontrollen
- Sanktionen.

Bereits im Nachwuchsbereich können bei internationalen Rennen (z.B. MTB Bundesliga) und Deutschen Meisterschaften Dopingkontrollen stattfinden.

Daher ist es wichtig, über die aktuellen Regularien des Anti-Dopingsystems Bescheid zu wissen. Alle

wichtigen Informationen stehen auf den Internetseiten der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) Deutschland: » www.nada.de

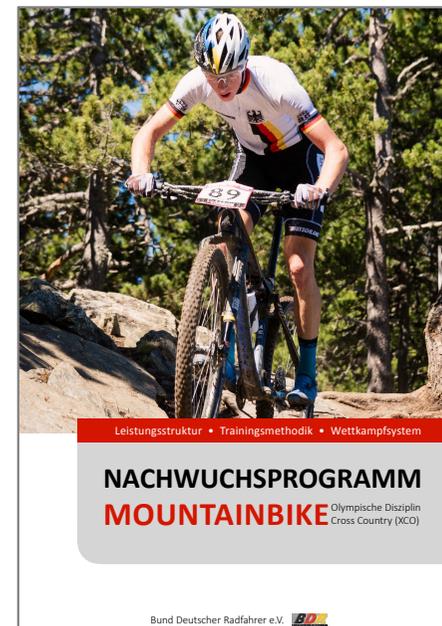
Rahmentrainingskonzeption

Der BDR besitzt mit dem Nachwuchsprogramm seit 1992 eine Arbeitsgrundlage für die Steuerung des langfristigen angelegten Trainings in den verschiedenen Radsportdisziplinen. Die übergeordnete Zielstellung dieses Programms ist die Formulierung von Grundsätzen, Richtlinien und Empfehlungen für eine qualitativ hochwertige Ausbildung der Radsportler in den Vereinen, Landesverbänden sowie in den Nachwuchsauswahlmannschaften.

Das BDR-Nachwuchsprogramm hat zudem die Aufgabe, Trainern, Übungsleitern, Eltern und Funktionären in den Vereinen und Verbänden eine Hilfestellung im sportlichen Alltag zu bieten, um mit geeigneten Mitteln und Methoden den langfristigen Leistungsaufbau erfolgreich gestalten zu können.

2018 wurde eine neue, in weiten Teil überarbeitete Version des Nachwuchsprogramms veröffentlicht. Es berücksichtigt die aktuellen Entwicklungen der Sportart Mountainbike XCO und ist über den BDR zu beziehen:

» <https://bdrnwp.rad-net.de>



Wettkampfsystem

Grundlegende Informationen

Erfahrene Rennteilnehmer können diesen Punkt überspringen – für Einsteiger in den Mountainbike-Wettkampfsport können die nachfolgenden Erläuterungen zum Wettkampfbetrieb eine organisatorische Hilfe sein.

Wettkampfteilnahme

Sportler, die an MTB-Rennen des organisierten Radsports teilnehmen möchten, müssen Mitglied in einem Radsportverein oder einem Verein mit eigener Radsportabteilung sein und über diesen eine Rennlizenz beim Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) beantragen.

» Was ist eine Rennlizenz?

Die Rennlizenz ist ein Ausweis, mit dem der Inhaber bestätigt, die Regeln des BDR zu beachten. Sie wird auf Antrag (über den Radsportverein bzw. die Radsportabteilung) für ein Kalenderjahr ausgestellt und gestattet die Teilnahme am Sportbetrieb. Durch die Unterschrift auf dem Lizenzantrag erkennen die Sportler die Satzung, die Reglements und das Antidoping-Reglement des organisierten Radsports an.

» Ausnahmen:

- «Hobby Klasse»:

Neben den Leistungsklassen für die Lizenzinhaber kann für Freizeitsportler eine «Fun-Klasse» angeboten werden. Wettbewerbe dieser Art sind als «Einsteiger-Rennen» zu betrachten und sollen zum Kennenlernen des MTB-Sports beitragen. Für die Teilnahme ist keine Rennlizenz notwendig.

- Nachwuchsbereich:

Bis einschließlich der Altersklasse U15 ist keine Rennlizenz erforderlich (auch nicht für Rennen der Bundesnachwuchssichtungsreihe) – an Meisterschaften auf Landes- oder Bundesebene können allerdings nur Lizenzinhaber teilnehmen.

- Tageslizenz:

Sie berechtigt zur (einmaligen) Teilnahme an Lizenzrennen des BDR sowie der Landesverbände und kann bis max. 5 x pro Jahr gelöst werden. Ausgeschlossen davon ist die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften und an Landesverbandsmeisterschaften. Die Teilnahme an Rennen des internationalen UCI-Kalenders ist mit einer Tageslizenz ebenfalls nicht möglich.

Die Tageslizenz kostet aktuell 24,50 € und beinhaltet einen Versicherungsschutz (Unfall und Haftpflichtversicherung für das angemeldete Rennen). Die Nenngebühr («Startgeld») ist nicht enthalten und muss zusätzlich entrichtet werden. Grundsätzlich werden Tageslizenzfahrer in dieser Beziehung genauso behandelt wie Jahreslizenznehmer. Die Anmeldung für ein Radrennen sollte bis zum Meldeschluss erfolgen. Dabei sind die Angaben in

der Ausschreibung relevant, auch ob Nachmeldungen zugelassen werden. Weitere Informationen unter:

» [BDR-Lizenzen](#)

Ausschreibung

Für die vom organisierten Radsport durchgeführten Wettkämpfe enthält die jeweilige Ausschreibung (und nur sie!) alle relevanten Informationen wie bspw. Termin, Ort, Veranstalter, Art des Wettkampfs, WAV, Ort der Startnummernausgabe, Art der Meldung, Meldeschluss, Startzeiten, Renndauer usw.

Altersklassen

Alle Teilnehmer eines MTB-Rennens (XCO) werden in Altersklassen eingeteilt. Ausschlaggebend ist dabei die Differenz zwischen Wettkampf- und Geburtsjahr.

Die Einteilung gilt für Sportlerinnen sowie Sportler gleichermaßen und wird nach folgendem Schema vorgenommen:

Bez.	Lebensalter	Jahrgänge
U11	9 / 10	2009 / 2010
U13	11 / 12	2007 / 2008
U15	13 / 14	2005 / 2006
U17	15 / 16	2003 / 2004
U19	17 / 18	2001 / 2002
U23	19 – 22	1997- 2000
Elite M/W	23 – 29	1990- 1996
Masters 1	30 – 39	1980- 1989
Masters 2	40 – 49	1970- 1979
Masters 3	50 – 59	1960- 1969
Masters 4	60 und älter	ab 1959

Regularien

Neben der hier vereinfachten Darstellung beschreiben die «Sportordnung (SpO)» und die «Wettkampfbestimmung Mountainbike (WB MTB)» die Regeln des Sportbetriebs im Detail. Beide Regelwerke sind auf den Internetseiten des BDR zu finden unter:

» [rad-net/Regularien/Formulare](#)

Nationale Rennen

MTB-Nachwuchsbundesliga U15/U17

Die MTB-Nachwuchsbundesliga ist die nationale Sichtungsserie des BDR. Die Einzelergebnisse sowie die Gesamtwertung fließen in die Kadernominierung auf Landes- und Bundesebene ein.

Die Serie enthält mehrere Wettkampfmodule:

XCO	Cross-Country, olympisches Format	} Technikmodule
GP	Geschicklichkeitsparcours	
SL	Slalom (Downhill)	
XCE	Eliminator-Sprint	
AT	Athletiktest	

Jeder Wettkampf besteht aus dem Modul XCO plus einem weiteren Technikmodul (GP, SL oder XCE) Ausnahme: WK in Wombach. Die einzelnen Modulwertungen gehen mit ihren Punktwerten in die Gesamtrangliste ein.

Je Modul gibt es 1 Streichergebnis. Ausnahme: Der Athletiktest kann nicht gestrichen werden.

Jedes Radsport-Modul wird nach folgendem Punkteschlüssel gewertet:

Pl.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...	38	39	40
Pkt.	60	52	45	40	36	35	34	33	32	31	...	2	1	1

Beim Athletiktest bekommt jeder Teilnehmer ab Platz 41 bei erfolgreicher Beendigung der Überprüfung einen Punkt für die Gesamtrangliste gutgeschrieben.

Renntermine 2019:

20.01.2019	Laichingen	AT
27.04.2019	Hausach	SL
28.04.2019	Hausach	XCO
08.06.2019	Gedern	GP
09.06.2019	Gedern	XCO
22.06.2019	Wombach	XCO
13.07.2019	St. Ingbert	SL
14.07.2019	St. Ingbert	XCO
14.09.2019	Weißenfels	XCE
15.09.2019	Weißenfels	XCO

Weitere Infos stehen in den Generalausschreibungen:
» [2019 GA–Mountainbike U15](#) / » [2019 GA – Mountainbike U17](#)

MTB-Bundesliga U19/U23/Elite

Die MTB Bundesliga ist eine internationale Rennserie mit einer Gesamteinzelerwertung. Die Ergebnisse dieser Wettkämpfe fließen in die Kadernominierung auf Landes- und Bundesebene ein.

Die Punkte aus den einzelnen Rennen werden für die Gesamtwertung addiert. Es gibt kein Streichergebnis. Beim Finallauf wird die doppelte Punktzahl vergeben. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten ausgetragenen Lauf.

Die Startaufstellung erfolgt nach folgenden Regeln:

1. aktuelle UCI-Rangliste
2. aktuelle Rangliste der Int. MTB Bundesliga
3. anschließend durch Losen

Renntermine 2019:

05.05.2019	Heubach
08./09.06.2019	Gedern
21./22.09.2019	Freudenstadt
29.09.2019	Titisee-Neustadt

Weitere Infos stehen in den Generalausschreibungen:

» [2019 GA – MTB Bundesliga U19/U23/Elite](#)

Deutsche Meisterschaft MTB XCO 2019 U17/U15

Ab 2019 werden die Deutschen Meister der Altersklassen U15 und U17 (m/w) über die Gesamtwertung der Nachwuchsbundesliga ermittelt.

Die Führenden der Gesamtwertung nach dem Finale der MTB-Nachwuchsbundesliga sind damit die Deutschen Meister XCO der jeweiligen Altersklasse.

» [Reglement DM MTB-XCO U15/U17](#)



Internationale Rennen

Mountainbike Junior Serie 2019

Für die UCI Junior Series-Rennen sind alle Athleten startberechtigt, die zum Zeitpunkt der letzten Aktualisierung 20 Weltranglistenpunkte oder mehr haben.

» [UCI Weltrangliste](#)

In Heubach und Albstadt dürfen alle deutschen Sportler starten, die im Besitz einer gültigen Rennlizenz für die Altersklasse U19 sind.

Der BDR kann außerhalb Deutschlands bis zu 5 Fahrer ohne diese 20 Punkte nominieren. Die Nominierung erfolgt in Absprache mit dem MTB Bundestrainer und der Kommission Leistungssport.

Meldeverfahren (BDR)

Fahrer, die bei dem jeweiligen Junior Series-Rennen starten wollen, schicken ihre Meldung über das Formular für Auslandsstartgenehmigungen bis zu dem jeweiligen Meldeschluss an:

» [Bundestrainer Marc Schäfer](#) und die » [BDR-Geschäftsstelle](#).

Das Formular für Auslandsstartgenehmigungen kann unter folgendem Link heruntergeladen werden:

» [Auslandsstartgenehmigung](#)

Eine **Startgenehmigung** kann erst erteilt werden, wenn die Meldefristen (s.u.) verstrichen sind.

Die **Meldung** für das jeweilige Rennen muss (nach Erhalt der Startgenehmigung vom Verband) selbst beim jeweiligen Veranstalter vorgenommen werden. Die Meldegebühr wird vom Sportler getragen.

Absagen müssen ebenfalls direkt an den Veranstalter gesendet werden zusätzlich in Kopie an den zuständigen » [Bundestrainer Marc Schäfer](#).

Meldefristen:

Ort	Datum	Meldefrist
Banyoles (ESP)	23./24.02.2019	03.02.2019
Marseille (FRA)	29.-31.03.2019	18.03.2019
Nove Mesto (CZE)	25.05.2019	13.05.2019
Jelena Gora (POL)	01.06.2019	20.05.2019
Andermatt (SUI)	30.06.2019	17.06.2019
Graz (AUT)	17./18.08.2019	05.08.2019

Im Fall eines geplanten Starts bei einem UCI Junior Series Rennens außerhalb Europas bitten wir um die Bewerbung bis 4 Wochen vor dem Wettkampf.

s.a. » [Anmeldeverfahren MTB Junior Serie 2019](#)

Mountainbike Weltcup XCO 2019

Für die MTB XCO-Weltcuprennen (Elite M/W, U23 M/W) sind alle Athleten startberechtigt, die zum Zeitpunkt des Meldeschlusses 20 Weltranglistenpunkte oder mehr haben. Die aktuelle Weltrangliste finden Sie im Internet unter der Adresse:

» [UCI Weltrangliste](#)

Der BDR kann bis zu 6 Fahrer ohne diese 20 UCI Punkte nominieren, die im (aktuellen) Nationaltrikot fahren müssen. Dies geschieht in Absprache mit dem MTB Bundestrainer und der Kommission Leistungssport. Die Anmeldung dieser Fahrer erfolgt über den BDR (ausgenommen Frauen U23). Weibliche U23 Fahrer, die für ein UCI Team gemeldet sind, können über ihr Team gemeldet werden, auch wenn sie keine 20 UCI Punkte haben.

Short Race

Für das XCC Rennen m/w werden max 40 Fahrer zugelassen. Alle detaillierten Zulassungsbestimmungen können im UCI Reglement Kapitel V nachgelesen werden

Meldeverfahren (BDR)

Für die XCO-Weltcuprennen im Jahr 2019 sind alle Athleten startberechtigt, die zum Meldezeitpunkt die notwendige UCI Punktzahl aufweisen: U23 männlich » mindestens 40 UCI Punkte, U23 weiblich, Elite Frauen und Elite Herren mindestens 20 UCI Punkte. » [aktuelle UCI Weltrangliste](#)

Der Bund Deutscher Radfahrer kann in Absprache mit dem Leistungssportdirektor und dem Bundestrainer bis zu 6 Fahrer/Innen (beim WC in Albstadt 6 + 6) ohne die notwendigen Punkte nominieren, die im Nationaltrikot und Hose fahren müssen.

UCI MTB Teams können ihre Fahrer selber melden, sind jedoch auch an die entsprechende Punkte Regelung gebunden.

Fahrer, die bei dem jeweiligen Weltcup starten wollen, senden ihre Meldung auf dem offiziellen Formular bis zu dem jeweiligen Meldeschluss (siehe unten) an den BDR. Akzeptiert werden nur Meldungen auf den dazu vorgesehenen Formularen – jedes Weltcuprennen separat auf einem Formular.

Für Meldungen, die nach dem unten angegebenen Meldeschluss eingehen, wird eine Nachmeldegebühr von 50 € erhoben (plus eventuelle UCI Nachmeldegebühr), die vor dem Weltcup überwiesen werden muss.

Achtung: Ohne Angabe der Hotel-/Unterkunftsadresse ist eine Meldung nicht möglich!

Meldefristen:

Ort	Datum	< 20/40 UCI Pkt.	> 20/40 UCI Pkt.
Albstadt (GER)	17.-19.05.2019	30.04.2019	03.05.2019
Nove Mesto (CZE)	25.-26.05.2019	07.05.2019	10.05.2019
Vallnord (AND)	05.-07.07.2019	08.06.2019	21.06.2019
Les Gets (FRA)	12.-14.07.2019	25.06.2019	28.06.2019
Val di Sole (ITA)	02.-04.08.2019	16.07.2019	19.07.2019
Lenzerheide (SUI)	09.-11.08.2019	23.07.2019	26.07.2019
Snowshoe (USA)	06.-08.09.2019	20.08.2019	23.08.2019

Absagen bis Donnerstag vor dem jeweiligen Weltcup gehen schriftlich an den BDR, alle späteren Absagen direkt an den Veranstalter.

» [Anmeldeverfahren MTB XCO – Weltcup 2019](#)

Informationen zu den Veranstaltungen:

» [2019 UCI MTB-Worldcup](#)

Nominierungskriterien

Kaderstruktur:

									OK Olympiakader	
Bundeskader					PK Perspektivkader					
					NK1 Nachwuchskader 1					
Landeskader	LK Landeskader		NK2 Nachwuchskader 2							
Altersklasse:	15	16	17	18	19	20	21	22	23	...
	U17		U19		U23			Elite...		

Bitte beachten:

Das alleinige Erreichen von definierten sportartspezifischen Wettkampfergebnissen oder einzelnen Leistungsvoraussetzungen rechtfertigt keine Kaderaufnahme.

Die Auswahl der Sportler erfolgt sowohl anhand objektiver (u.a. die hier beschriebenen Kadernormen) als auch subjektiver Kriterien (leistungssportliche Perspektiven, körperbauliche Entwicklung, fahrtechnische Fähigkeiten, persönliche/charakterliche Eigenschaften etc.) » Trainereinschätzung

Landeskaderkriterien Baden-Württemberg

Sportler, die in der Altersklasse 14 (letztes Jahr U15) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen, werden von der Landesnachwuchskommission für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Sportler, die in der Altersklasse 15 (erstes Jahr U17) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen, werden von der Landesnachwuchskommission ebenfalls für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Ab der Altersklasse 16 (letztes Jahr U17) gelten die Kaderkriterien Mountainbike XCO des BDR für den Nachwuchskader 2.

LK-Normen (Landeskader U17)		Altersklasse:		14	15	
		Wettkampf	Disziplin	U15	U17	
Männlicher Bereich	Kategorie A	NWS	XCO	1-5	1-10	
		NWS	XCO	6-10	11-15	
	Kategorie B	NWS	SL/TR/XCE	1-10	1-15	
		LVM	XCO	1-5	1-5	
Weiblicher Bereich	Kategorie A	NWS	XCO	1-5	1-10	
		NWS	XCO	6-10	11-15	
	Kategorie B	NWS	SL/TR/XCE	1-10	1-15	
		LVM	XCO	1-5	1-5	

Erfüllung: 2 x A oder 4 x A-C (davon mindestens 1 x A oder B) plus Trainereinschätzung

Kaderkriterien BDR – Mountainbike XCO

Die folgenden Kriterien werden zur Kadereinteilung durch den Bund Deutscher Radfahrer in Absprache mit dem DOSB festgelegt.

Die BDR Nachwuchskommission beurteilt die geforderten Leistungsnachweise und benennt die Kader.

HINWEIS:

Ab der AK U19 ist für Lehrgangmaßnahmen und internationale Wettkampfeinsätze ein Reisepass notwendig!

NK2 (Nachwuchskader 2)

Der NK2 umfasst Athleten und Athletinnen der Altersklasse 16 bis U23, die aufgrund besonderer Spitzensportperspektive aus dem Landeskader ausgewählt werden. Sie befinden sich an der Schnittstelle zwischen Landes- und Bundeskader.

NK2-Normen (Landeskader U19/U23)		Altersklasse:		16	17	18 ²	19	
		Wettkampf	Disziplin	U17	U19		U23	
Männlicher Bereich	Kategorie A	DM	XCO	/	1-20	1-15	1-20	
		BL/NWS	Gesamt	1-20	1-20	1-15	1-20	
	Kategorie B	BL/NWS	XCO	1-10	1-20	1-15	1-20	
		LVM	XCO	1-3	1-3	1-2	1-5	
Weiblicher Bereich	Kategorie A	DM	XCO	/	1-10	1-8	1-7	
		BL/NWS	Gesamt	1-10	1-8	1-6	1-15*	
	Kategorie B	BL/NWS	XCO	1-5	1-6	1-4	1-15*	
		LVM	XCO	1-2	1-2	1-2	1-5*	

Erfüllung: 1 x A oder 2 x B

² In den Altersklassen 18 und 19 gilt die Norm als erfüllt, wenn der Zeitabstand zur Siegerzeit $\leq 10\%$ beträgt

* Leistungserfüllung in der AK Elite W

NK1 (Nachwuchskader 1)

Der NK1-Kader umfasst alle Athletinnen und Athleten der Altersklassen U19 und U23 mit einer mittel- bis langfristigen Perspektive für die Integration in die MTB-Nationalmannschaften der Männer/Frauen.

Die Ergebnisse müssen durch das Trainerurteil bestätigt werden. Das Trainerurteil / die Trainereinschätzung beinhaltet und berücksichtigt u. a.: nationale und internationale Ergebnisse, technische und taktische Möglichkeiten, Teamfähigkeit, psychische Stärke, Entwicklungs- und Leistungspotential der Folgejahre.

PK (Perspektivkader)

Der PK umfasst alle Athletinnen und Athleten mit Finalpotenzial für die nächsten Olympischen Spiele und/oder Medaillen- und Finalperspektive für die darauffolgenden Olympischen Spiele.

Die Einschätzung erfolgt multifaktoriell sowohl nach objektiven als auch subjektiven Kriterien.

OK (Olympiakader DOSB)

Der OK umfasst die Athleten mit nachgewiesenem Medaillen- oder Finalplatzniveau [Olympische Spiele (OS), Weltmeisterschaften (WM)] im Hinblick auf die nächsten Olympischen Spiele.

Grundsätzlich werden Athleten aufgenommen, die folgende Kriterien erfüllen:

NK1 Kriterien		
Altersklasse	Kriterien	
AK 16	Nachwuchsbundesliga :Technikmodule und XCO-Rennen	
AK 17	Junior Series-Rennen, die als Nominierungskriterium für EM/WM dienen MTB Bundesliga und DM XCO	
AK 18	Wie AK 17 + EM/WM	
U23 ab AK U19	WC MTB Bundesliga und DM XCO	

PK Kriterien			
Wettkampf	U23	Elite (Platz)	
WM	Platz 1 – 10	Platz 1 – 20	
EM	Platz 1 – 8	Platz 1 – 10	
WC	Platz 1- 10	Platz 1 – 20	
HC (Elite M/F)	2 x Platz 1 – 6	2 x Platz 1 – 3	
Intern. WK	3 x Platz 1 – 10	3 x Platz 1 – 6	

- Im Olympiajahr wird der Zielwettkampf (OS) herangezogen:
Platz 1 -8
- In den anderen Jahren gilt als Zielwettkampf die WM:
Platz 1 - 8

In begründeten Ausnahmefällen können alternativ folgende Weltspitzenleistungen herangezogen werden:

Als vergleichbare Weltspitzenleistung MTB WC:

- **2 x Platz 1-10**
- Weltrangliste (Stand 31.12.): **Platz 1-10**

Nominierungskriterien Europameisterschaften MTB XCO 2019

» 25.-28. Juli 2019 Brünn (CZE)

Der Nominierungsvorschlag der AK U19 an den Sportdirektor erfolgt am 15.7.2019. Zur Normerfüllung zählen die Junior Series Rennen in Heubach, Albstadt, Nove Mesto, und Andermatt, die Bundesligarennen bis zum genannten Tag der Nominierung sowie die Deutsche Meisterschaft MTB XCO in Wombach.

Der Nominierungsvorschlag der AK U23 und Elite an den Sportdirektor erfolgt am 6.8.2019. Zur Normerfüllung HC der AK U23 zählen die Rennen in Marseille, Haiming, Nals und Heubach.

Sollten mehrere Sportler/innen die Nominierungskriterien erfüllen/nicht erfüllen, wird das Trainerurteil zur Entscheidungsfindung herangezogen.

Trainerurteil

Das Trainerurteil fließt insbesondere dann ein, wenn mehr oder weniger Sportler die Norm erfüllt haben, als Plätze zur Verfügung stehen oder wenn gleiche Kriterien erfüllt wurden.

Das Trainerurteil / die Trainereinschätzung beinhaltet und berücksichtigt u. a.: nationale und internationale Ergebnisse, technische und taktische Möglichkeiten, Teamfähigkeit, psychische Stärke, Entwicklungs- und Leistungspotential der Folgejahre.

Für Aktive, die durch Erkrankung die Normen nicht erfüllen können, kann der Bundestrainer in Abstimmung mit dem Leistungssportdirektor individuelle Qualifikationsnormen vorgeben. Die Deutsche Meisterschaft kann zur besonderen Bewertung herangezogen werden.

Ranking der Normerfüllung:

U23/Elite A-Norm » B-Norm, U19: JS » DM » BL

Athletenvereinbarung/Dopingkontrollsystem

Für eine Nominierung werden nur Sportler berücksichtigt, die eine Athletenvereinbarung des Bund Deutscher Radfahrer unterschrieben haben und einem Dopingkontrollsystem angehören, das den Richtlinien der WADA/NADA entspricht.

» [Nominierungskriterien MTB EM XCO](#)

Teilnehmer EM	Normerfüllung	max. Anzahl/Trainerentscheid
U19 w	1 x A-Kriterium oder	3 Sportlerinnen
U19 m	2 x B-Kriterium	6 Sportler
U23 w		3 Sportlerin
U23 m	1 x A-Kriterium oder	6 Sportler
Elite Frauen	2 x B-Kriterium	3 Sportlerinnen
Elite Männer		5 Sportler

Nominierungsergebnisse	A-Kriterium	B-Kriterium
U19 w	JS 1.-8. / DM 1.	JS 9.-15. / BL 1.-2. / DM 2.-3.
U19 m Jg 1	JS 1.-12. / DM 1.	JS 13.-20. / BL 1.-3. / DM 2.-3.
U19 m Jg 2	JS 1.-10. /DM 1.	JS 11.-15 / BL 1. /DM 2.-3.
U23 w	HC Elite/WC 1.- 8.	HC Elite/WC 9.-15./DM 1.-3.
U23 m Jg 1 und 2	WC U23 1.-15.	WC U23 16.- 30./HC U23 1.- 8. HC Elite 1.-15./DM U23 1.- 5.
U23 m Jg 3 und 4	WC U23 1.-8	WC U23 9.-15./HC U23 1.-3. HC Elite 1.-8./DM U23 1. u. 2.
Elite Frauen	WC 1.- 8.	WC 9.-15. DM 1. u. 2.
Elite Männer	WC 1.- 10.	WC 11.-30. DM 1.-3.

Nominierungskriterien Weltmeisterschaften MTB XCO 2019

» 28. Juli - 1. September 2019 Mont Sainte-Anne (CAN)

Der Nominierungsvorschlag der AK U19 an den Sportdirektor erfolgt am 3.7.2019. Zur Normerfüllung zählen die Junior Series Rennen in Heubach, Albstadt, Nove Mesto, und Andermatt, die Bundesligarennen bis zum genannten Tag der Nominierung sowie die Deutsche Meisterschaft MTB XCO in Wombach.

Der Nominierungsvorschlag der AK U23 und Elite an den Sportdirektor erfolgt am 16.7.2019. Zur Normerfüllung HC der AK U23 zählen die Rennen in Marseille, Haiming, Nals und Heubach.

Sollten mehrere Sportler/innen die Nominierungskriterien erfüllen/nicht erfüllen, wird das Trainerurteil zur Entscheidungsfindung herangezogen.

Trainerurteil

Das Trainerurteil fließt insbesondere dann ein, wenn mehr oder weniger Sportler die Norm erfüllt haben, als Plätze zur Verfügung stehen oder wenn gleiche Kriterien erfüllt wurden.

Das Trainerurteil / die Trainereinschätzung beinhaltet und berücksichtigt u. a.: nationale und internationale Ergebnisse, technische und taktische Möglichkeiten, Teamfähigkeit, psychische Stärke, Entwicklungs- und Leistungspotential der Folgejahre.

Für Aktive, die durch Erkrankung die Normen nicht erfüllen können, kann der Bundestrainer in Abstimmung mit dem Leistungssportdirektor individuelle Qualifikationsnormen vorgeben. Die Deutsche Meisterschaft kann zur besonderen Bewertung herangezogen werden.

Ranking der Normerfüllung:

U23/Elite A-Norm » B-Norm, U19: JS » DM » BL

Athletenvereinbarung/Dopingkontrollsystem

Für eine Nominierung werden nur Sportler berücksichtigt, die eine Athletenvereinbarung des Bund Deutscher Radfahrer unterschrieben haben und einem Dopingkontrollsystem angehören, das den Richtlinien der WADA/NADA entspricht.

» **Nominierungskriterien MTB WM XCO**

Teilnehmer WM	Normerfüllung	max. Anzahl/Trainerentscheid
U19 w	1 x A-Kriterium oder	3 Sportlerinnen
U19 m	2 x B-Kriterium	5 Sportler
U23 w		3 Sportlerin
U23 m	1 x A-Kriterium oder	5 Sportler
Elite Frauen	2 x B-Kriterium	2 Sportlerinnen
Elite Männer		4 Sportler

Nominierungsergebnisse	A-Kriterium	B-Kriterium
U19 w	JS 1.-6. / DM 1.	JS 7.-12. / BL 1. / DM 2.-3.
U19 m Jg 1	JS 1.-10. / DM 1.	JS 11.-20. / BL 1.-3. / DM 2.-3.
U19 m Jg 2	JS 1.-8. /DM 1.	JS 9.-15 / BL 1. /DM 2.-3.
U23 w	HC Elite/WC 1.-5.	HC Elite / WC 6.-12. / DM 1.
U23 m Jg 1 und 2	WC U23 1.-8. HC Elite 1.-8.	WC U23 9.-15. HC U23 1.-5. DM U23 1.-3.
U23 m Jg 3 und 4	WC U23 1.-5. HC Elite 1.-5.	WC U23 6.-12. HC U23 1. und 2. DM U23 1.
Elite Frauen	WC 1.-8.	WC 9.-12.
Elite Männer	WC 1.-10.	WC 11.-25.

Informationsquellen

Wer im Sportbetrieb unterwegs sein möchte, muss sich über Regeln, Veränderungen, Teilnahmebedingungen usw. informieren – das kann lästig, manchmal mühsam sein, ist aber nicht zu vermeiden.

Oft werden die Verantwortlichen und Funktionäre des organisierten Radsports direkt angeschrieben, um Antworten zu erhalten. In der Regel unterstützen wir die Sporttreibenden gerne, häufig sind wir aber auch so stark ausgelastet, dass wir uns wünschen, die zur Verfügung stehenden Medien und Informationsquellen würden direkt zur Informationsbeschaffung genutzt. Aus diesem Grund haben wir an dieser Stelle einige wichtige Informationsquellen zusammengetragen, die einen Großteil der im Sportbetrieb auftauchenden Fragen beantworten sollten.

Wir bitten euch, zuerst diese Stellen nach Informationen zu durchsuchen; solltet ihr dort nicht weiterkommen, dann scheut euch aber bitte nicht, bei uns persönlich nachzufragen!

Bund Deutscher Radfahrer e.V. – BDR (Nationaler Spitzenfachverband)

» <https://www.rad-net.de> und » <https://www.bdr-online.org>

» [Rennlizenzen](#)

» [Generalausschreibungen](#)

» [Mountainbike Bundesliga](#)

» [Termine / Wettkampfausschreibungen](#)

» [MTB Reglements / Alle Reglements](#)

» [Landesverbände](#)

» [Aus- und Fortbildung](#)

Nationale Anti Doping Agentur - NADA

<https://www.nada.de/nationale-anti-doping-agentur-deutschland/>

» [Aktuelle medizinische Hinweise](#)

» [Was ist im Krankheitsfall zu tun? » Verbotene Substanzen / Methoden und medizinische Ausnahmegenehmigungen \(TUE\)](#)

» [Nahrungsergänzungsmittel \(«Kölner Liste»\)](#)

Deutscher Olympischer Sportbund – DOSB

» <https://www.dosb.de/>

» [Olympiastützpunkte](#)

Union Cycliste Internationale (Weltradsportverband)

» <http://www.uci.org>

» [2019 Mercedes-Benz UCI Mountainbike Worldcup](#)

» [Internationaler UCI Mountain Bike Kalender](#)

» [Ranglisten](#)

» [Internationale Reglements](#)

Tip: Amtliche Bekanntmachungen des BDR und der Landesverbände

Wer sich im Bereich des Vereins-/Wettkampfsports bewegt, sollte diese Seite regelmäßig besuchen, um sich über aktuelle Entwicklungen, Veränderungen und Mitteilungen informieren zu können.

» [Amtliche Bekanntmachungen](#)

The screenshot shows the 'rad-net' website interface. At the top, there is a navigation bar with 'rad-net' logo and various menu items like 'News', 'Verband', 'Vereine', 'Amtliche', 'BDR-Einsätze', 'Jugend', and 'Downloads'. Below this is a secondary navigation bar with categories like 'Straße', 'Bahn', 'Querfeldein', 'MTB', 'BMX', 'Halle', 'Trial', and 'Breitensport'. The main content area is titled 'AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN'. It features a search form with fields for 'Datum von', 'bis', 'Kategorie' (set to 'MTB-Sport'), 'Verband' (set to '<alle>'), and 'Stichwort'. A 'Suchen' button is present. Below the search form, it indicates '469 Einträge gefunden...' and 'Seite 1 von 47'. The first search result is a notice titled 'Bekanntmachung des Bund Deutscher Radfahrer' dated 28. Januar 2019, regarding the registration for the 2019 UCI Mountainbike Worldcup. The notice text is partially visible and discusses the requirements for athletes to be eligible for the event.